

Меню

на 19 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
• Яйцо под соусом «Переменка»	48/10	6,4	11,3	0,8	130
• Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
• Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м. растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	100	7,36	15,0	11,14	210

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,2	10,8	8,47	173
• Рыба-филе по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,94	212
• Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5	25,3	24,14	0,411	321
• Голень куриная в томатном соусе	100	24,5	25,4	2,22	337

ГАРНИРЫ

• Каша гречневая вязкая	180	6,72	6,1	43,1	254
• Капуста тушеная	180	4,2	5,6	26,41	173
• Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	4,21		18	159

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
• Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128

- Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Итого:

73,00

Меню

на 20 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с маслом (батон)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
• Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
• Салат «Мечта» (капуста, кукуруза, зел. горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба-филе по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
• Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,40	221
• Пельмени «Для умников и умниц» отварные с соусом «Перемека»	180/25		21,4	25,3	38,5	468

ГАРНИРЫ

• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
• Макароны изделия отварные (с маслом растит.)	180/3		6,8	7,5	43,16	268

НАПИТКИ

• Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5		13,28	56
• Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41

- Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

Итого: 73,00

Меню

на 21 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Яйцо под соусом «Переменка»	48/10 40/40/5		6,4 0,9	11,3 5,15	0,8 2,85	130 62
• Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)						
• Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
• Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
• Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
• Плов с говядиной	40/150		11,6	14,6	40,1	341

ГАРНИРЫ

• Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
• Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
• Овощная смесь (европейская) отварная	80		4,21		7,04	64

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49

- Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого:

73,00

Меню

на 22 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
• Салат «Каприз» (помидоры, св. кукуруза, сыр, сухарики, масло растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
• Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, масло растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
• Чахохбили из куриных грудок	70/50		14,5	19,1	6,9	258
• Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ГАРНИРЫ						
• Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
• Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,77	5,4	43,14	248
НАПИТКИ						
• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого: 73,00						

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 23 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
• Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,2	3,04	19
• Салат «Витаминный» (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
• Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
• Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
• Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
• Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,11	162
• Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	4 шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438

ГАРНИРЫ

• Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
• Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8					
• Компот из плодов сушеных (яблоки)	200		1	0,1	30,56	32
Зав. производством						128

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

- Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с

20/15

1,89

0,3

14,13

75



Итого: 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

на 24 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5		4,55	7	12,9	134
• Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
• Соус мясной «Смак»	120		10,1	10,1	5,9	156
• Пельмени «Для умников и умниц» отварные с соусом «Перемяка»	180/30		21,4	25,3	38,5	468

ГАРНИРЫ

• Макароны изделия отварные (с маслом.)	180/5		6,77	9,0	43,13	281
--	-------	--	------	-----	-------	-----

НАПИТКИ

• Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/10		0,05		8,13	34
• Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,17	41

- Хлеб ржано-пшеничный / хлеб
пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого: 73,00